



СЪВМЕСТНО КОМАНДВАНЕ НА СИЛИТЕ

1606 София, бул. „Ген. Тотлебен“ № 34

УТВЪРЖДАВАМ:

**КОМАНДВАЩ НА СЪВМЕСТНОТО КОМАНДВАНЕ НА СИЛИТЕ
ГЕНЕРАЛ-ЛЕЙТЕНАНТ**

/п/

ЛЮБЧО ТОДОРОВ

О Б Я В А

за провеждане на конкурс за войнишки длъжности във военно формирование 22980 – София за приемане на военна служба на лица, завършили гражданска средни или висши училища в страната и в чужбина

1. Със заповед № ОХ-519/01.06.2017 г. на министъра на от branата на Република България са обявявани 3 (три) вакантни длъжности във военно формирование 22980 – София за приемане на военна служба на лица, завършили гражданска средни или висши училища в страната и в чужбина, съгласно Приложение № 1.

2. Конкурсът ще се проведе във военно формирование 22980 – София за времето от 01.08.2017 г. до 02.08.2017 г. включително.

3. Съгласно заповед на министъра на от branата ОХ-519/01.06.2017 г., относно обявяването на конкурса, длъжностно лице отговорно за провеждането му е командирът на военно формирование 22980 – София.

4. Кандидатите за обявените вакантни длъжности да подадат заявление за участие в конкурса до командира на военно формирование 22980 – София чрез структурите на Централно военно окръжие (ЦВО) до 14.07.2017 г. с приложени към него:

4.1. автобиография;

4.2. копия от документи за придобита образователно-квалификационна степен, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността;

4.3. копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежават такъв);

4.4. свидетелство за съдимост;

4.5. декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5-7 от ЗОВСРБ;

4.6. декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско военно звание от притежаваното от тях в запаса (ако имат такова);

4.7. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни (към чл. 4, ал. 1, т. 2 от Закона за защита на личните данни);

4.8. удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за освобождаване от военна служба (при условие, че са служили);

4.9. удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв);

4.10. експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) към Военномедицинска академия (ВМА). При преминаване на медицински прегледи за издаване на експертното решение, кандидатите да представят лична амбулаторна карта с отразен актуален здравословен статус и медицинско удостоверение от районния психодиспансер;

4.11. копие от военноотчетната книжка (ако имат такава);

4.12. копие от заповед за освобождаване от военна служба (при условие, че отговарят на изискванията на чл. 141, ал. 6 от Закона за отбраната и въоръжените сили (ЗОВСРБ);

4.13. други документи, свързани с изискванията за заемането на длъжността (копие от свидетелството за правоуправление на МПС, удостоверения за завършени курсове за военноотчетната специалност, за владеене на английски език и др.).

5. Кандидатите да попълват заявлениета четливо с печатни букви и да посочат актуален адрес за кореспонденция, ако той е различен от постоянния им адрес. По възможност да се посочва e-mail и телефон за връзка.

6. До 21.07.2017 г. структурите на ЦВО да изпратят до командира на военно формирование 22980 – София заявлениета на кандидатите и приложените към тях документи.

За тези кандидати, които са били на военна служба, да бъде посочено еднозначно в съответното удостоверение, издадено от структурата на ЦВО, където се водят на военен отчет, основанието за освобождаване от военна служба.

7. Допускането до участие в конкурса включва:

- проверка на подадените документи;
- изготвяне на поименен списък на кандидатите;
- допускане до конкурс на кандидатите, отговарящи на изискванията;
- писмено уведомяване (по телефон и/или e-mail) на допуснатите кандидати за датата, часа и мястото на провеждане на конкурса;

- връщане на документите на кандидатите, които не са допуснати до участие в конкурса в структурите на Централно военно окръжие (ЦВО).

Кандидат, за който преди датата на провеждане на конкурса не е получен протокола за оценка „психологично пригоден за приемане на военна служба”, издаден от Центъра по психично здраве и превенция (ЦПЗП) към Военномедицинска академия (ВМА) не се допуска до участие в конкурса.

8. Конкурсът включва:

- изпит по физическа подготовка;
- тест за обща култура;

- събеседване с кандидата.

8.1. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите ще се проведе чрез определяне на качествата им за сила и издръжливост по нормативи определени в „Единен армейски тест” за военнослужещи във Въоръжените сили на Република България, съгласно Приложение № 2 и включва:

- упражнение № 2 (бягане „Совалка” 10x10 метра);
- упражнение № 3 (крос 1000 метра);
- упражнение № 11 (коремни преси за 1 мин);
- упражнение № 12 (лицеви опори за 1 мин).

8.2. Тестът за обща култура включва 100 въпроса, като за всеки правилен отговор на въпрос се дава по една точка. Времето за провеждане на теста е с продължителност до 60 минути.

9. Кандидат, който е получил под 200 точки на изпита по физическа подготовка или под 30 точки на отделен норматив от него, или под 40 точки на теста за обща култура отпада от конкурса и не се класира.

10. Кандидат, който не се яви на събеседването отпада от конкурса.

11. Балът за класиране на кандидатите се формира като сума от:

11.1. Точките от изпита по физическа подготовка;

11.2. Точките от теста за обща култура;

11.3. Оценката от дипломата за средно или по-високо образование, която е по-благоприятна за кандидата, умножена по две и закръглена до цяло число;

11.4. Пет точки за притежавано висше образование;

11.5. Пет точки за кандидати, които са били на военна служба и не са освобождавани поради налагане на дисциплинарно наказание „уволнение”;

11.6. По пет точки за всяка притежавана военноотчетната специалност, което се удостоверява с документ за завършен курс по време на военната служба;

12. Съгласно чл. 48, т. 1 от Закона за резерва на въоръжените сили на Република България при равен бал на по - предно място се класира кандидата, подписал договор и изпълняващ служба в доброволния резерв.

13. Кандидатите за войници, спечелили конкурса се приемат на военна служба, ако към датата на сключването на договора за военна служба не са навършили 28 (двадесет и осем) години.

14. Съгласно чл. 141, ал. 6 от ЗОВСРБ, в конкурса могат да участват и лица, изпълнявали военна служба, които не са били освободени по дисциплинарен ред, към датата на приемане на приемане отново на военна служба да не са навършили 41 (четиридесет и една) години и кандидатстват за заемане на длъжността не по-късно от 10 (десет) години след освобождаването им от военна служба (kadrova военна служба).

Кандидатите доказват обстоятелствата с копие на заповед за освобождаване от военна служба (kadrova военна служба).

15. Некласираните кандидати имат право на жалба до командира на военно формирование 22980 – София, длъжностно лице, отговорно за провеждане на конкурса, в седем дневен срок от уведомяването им.

16. При наличие на подадени жалби от некласирани кандидати, подписването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати се извършва

след изтичането на сроковете за обжалване по чл. 6, ал. 4 от Правилника за прилагане на ЗОВСРБ, които са:

16.1. Подаване на жалба – до седем дни от уведомяването на кандидата.

16.2. Произнасяне по жалбата – до четиринадесет дни от получаването на жалбата.

17. Телефони за контакт и информация: (02) 9228316.

18. Съгласно заповедта на министъра на от branата за обявяване на конкурса, Началникът на Централно военно окръжие организира чрез подчинените му структури:

18.1. Информирането на кандидатите за приемане на военна служба, относно реда и условията за издаване на експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба и протокол от оценката на психологичната пригодност на кандидатите за военна служба от ВМА.

18.2. Изпращането на кандидатите, подали заявление за установяване годността им за военна служба от ЦВМК – София или в структурите към нея, както и установяване на психологичната им пригодност от Центъра по психично здраве и превенция. При преминаване на медицински прегледи за издаване на експертното решение за установяване годността им за военна служба, кандидатите представят документите, посочени в чл. 21 на Наредба № Н-4/18.02.2013 г. за военномедицинска експертиза.

18.3. Изпращането до командира на военно формирование 22980 – София на заявлениета на кандидатите, попълнение и комплектувани с необходимите документи.

18.4. Изпращането до командира на военно формирование 22980 – София на протоколите от ЦПЗП на кандидатите, получили оценка „психологично пригоден за военна служба”.

19. Подписването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати се извършва след:

- изтичането на сроковете за обжалване по чл. 6, ал. 4 от Правилника за прилагане на Закона за от branата и въоръжените сили на Република България;

- издаване на изискващите се разрешения за достъп до класифицирана информация за конкретната длъжност.

ПРИЛОЖЕНИЕ (само за получателя):

1. Приложение № 1 „Списък на вакантните длъжности за войници във военно формирование 22980 – София за заемане след конкурс”, от 1 (един) лист, некласифицирано.

2. Приложение № 2 „Нормативи за изпита по физическа подготовка”, от 8 (осем) листа, некласифицирано.

НАЧАЛНИК НА ОТДЕЛ „ЛИЧЕН СЪСТАВ”

ПОЛКОВНИК /п/ ЮЛИАН ИВАНОВ



СУХОПЪТНИ ВОЙСКИ
КОМАНДВАНЕ НА СУХОПЪТНИТЕ ВОЙСКИ
1606 София, бул. „Ген. Тотлебен“ № 34, тел. 02/9223100

Рег. № 3 СВ - 4884/15.06.2017 г.

Екз. № _____

О Б Я В А

за провеждане на конкурс за приемане на военна служба на офицери, които са изпълнявали военна служба, отговарящи на изискванията на чл. 141, ал.6 от ЗОВСРБ във формирования на Сухопътните войски, за времето от 18.09.2017 г. до 19.09.2017 г.

1. Със заповед № ОХ-538/05.06.2017 г. на министъра на от branата на Република България е разкрита процедура по обявяване на **3 (три)** вакантни длъжности **за офицери**, за приемане на военна служба на лица, които са изпълнявали военна служба, както следва:

1.1. Във военно формирование 24490 – Асеновград, **една** длъжност съгласно **Приложение № 1**.

1.2. Във военно формирование 54060 – Шумен, **две** длъжности съгласно **Приложение № 2**.

2. Кандидатите за участие в конкурса трябва **да отговарят на следните изисквания:**

- да имат висше образование по специалност от професионално направление „Военно дело“;

- да притежават военно звание по резерва, изискващо се за съответната длъжност или по-високо;

- да имат придобита военна отчетна специалност за длъжността за която кандидатстват;

- да не са по-възрастни от 50 години към датата на приемане на военна служба;

- да са годни за военна служба;

- да не са осъждани за умишлено престъпление от общ характер, независимо от реабилитацията;

- срещу тях да няма образувано наказателно производство за умишлено престъпление от общ характер;

- да нямат друго гражданство, освен българско;

- да не са освобождавани от военна служба поради наложено дисциплинарно наказание „уволнение“;

- да не са минали по-вече от 10 години от датата на освобождаването им от военна служба (кадрова военна служба) към датата на подаване на заявлението;

- да покриват нормативите за физическа годност, определени с акт на министъра на отбраната;

- да са психологично пригодни.

3. До 01.08.2017г. кандидатите за посочените по горе вакантни длъжности да подадат, чрез структурите на Централно военно окръжение (ЦВО), заявление до:

3.1. Командира на военно формирование 24490 – Асеновград, за длъжността по т. 1.1.

3.1. Командира на военно формирование 54060 – Шумен, за длъжностите по т. 1.2.

4. Към заявлението по т.3, кандидатите да приложат:

4.1. автобиография;

4.2. копия от документи за придобита образователно-квалификационна степен, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността;

4.3. копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит;

4.4. свидетелство за съдимост;

4.5. декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5-7 от ЗОВСРБ;

4.6. декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с понико военно звание от притежаваното от тях в запаса (ако притежават повисоко);

4.7. съгласие за предоставяне и обработка на лични данни (към чл. 4, ал. 1, т. 2 от Закона за защита на личните данни);

4.8. копие от военноотчетната книжка;

4.9. копие от заповедта за освобождаване от военна служба;

4.10. кадрова справка от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет;

4.11. удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв);

4.12. експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) към Военномедицинска академия (ВМА);

4.13. протокол от Центъра по психично здраве и превенция (ЦПЗП) –

ВМА, за установяване на психологична пригодност;

4.14. други документи, свързани с изискванията за заемането на длъжността.

5. Кандидатите да попълват заявлениета **четливо (с печатни букви)**, като задължително да посочват **адрес за кореспонденция, телефон и e-mail**.

6. Подаването на заявлението за участие в конкурса, с приложените документи от т. 4.1. до т. 4.9. да се извършва лично от всеки кандидат чрез структурите на ЦВО.

7. До **29.08.2017 г.** структурите на ЦВО да изпращат до командирите по т. 3 заявленията на кандидатите, комплектувани с необходимите документи.

8. Съгласно заповедта на министъра на от branата за обявяването на конкурса, за длъжностни лица отговорни за провеждането му са определени командирите на военни формирования посочени в т. 3, за длъжностите по съответните приложения от т. 3.1. и 3.2.

9. Съгласно заповедта на министъра на от branата за обявяване на конкурса, Началникът на ЦВО следва да организира, чрез подчинените му структури:

9.1. информирането на кандидатите за приемане на военна служба, относно реда и условията за издаване на експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба и протокол от оценката на психологичната пригодност на кандидатите за военна служба от ВМА.

9.2. изпращането на кандидатите, подали заявление, до ВМА за установяване годността им за военна служба от ЦВМК или в структурите към нея, както и установяване на психологичната им пригодност от ЦПЗП. При преминаване на медицински прегледи за издаване на експертното решение за установяване годността им за военна служба, кандидатите да представят документите, посочени в чл. 21 на Наредба № Н-4/18.02.2013 г. за военномедицинска експертиза.

10. Конкурсите ще се проведат за времето от **18.09.2017г.** до **19.09.2017г.**, както следва:

10.1. За длъжностите от Приложение № 1 във в. ф. **24490 – Асеновград.**

10.2. За длъжностите от Приложение № 2 във в. ф. **54060 – Шумен.**

Допуснатите **кандидати ще бъдат уведомени писмено** за часа, датата и мястото на явяване за участие в конкурса на посочения от тях **адрес за кореспонденция или e-mail.**

11. Конкурсът включва изпит по физическа подготовка и събеседване с кандидата.

11.1. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите ще се проведе чрез определяне на качествата им за сила (лицеви опори и коремни преси), бързина (бягане совалка 10x10 м) и издръжливост (крос 1000 м) по нормативи определени в „Единен армейски тест“ за военнослужещи във Въоръжените сили на Република България, съгласно **Приложение № 3.**

11.2. Кандидат, който не се яви на събеседването **отпада от конкурса.**

12. Кандидат, който е получил **под 200 точки** на изпита по физическа подготовка или **под 30 точки** на отделен норматив отпада от конкурса и **не се класира.**

13. Кандидат за който до деня за явяването му на изпита във военното формирование не е получен протокола с оценка „**психологично пригоден за приемане на военна служба**“, издаден от Центъра по психично здраве и превенция към ВМА, не се допуска до участие в конкурса.

14. Балът за класиране на кандидатите се формира, като сума от:

14.1. Точки според резултатите на изпита по физическа подготовка, както следва:

- над 300 точки – 5т.
- от 250 до 300 точки – 4т.
- от 200 до 249 точки – 3т.

14.2. Точки според годината на освобождаване от военна служба:

2007 г. – 1т.	2010 г. – 4т.	2013 г. – 9т.	2016 г. – 18т.
2008 г. – 2т.	2011 г. – 5т.	2014 г. – 11т.	2017 г. – 20т.
2009 г. – 3т.	2012 г. – 7т.	2015 г. – 14т.	

14.3. Десет точки при заемане на същата длъжност;

14.4. Шест точки при заемане на сходни длъжности;

14.5. По две точки за всяка прослужена година на същата длъжност;

14.6. По една точка за всяка прослужена година на сходни длъжности;

14.7. За допълнителна квалификация, свързана с длъжността, за която се кандидатства (удостоверена с документ) - три точки;

14.8. За притежавано удостоверение за владеене на английски език, съгласно STANAG 6001 на НАТО, както следва:

- за ниво 1-1-1-1 – 2т.
- за ниво 1 и 2 – 3т.
- за 2-2-2-2 и по високо – 5т.

14.9. За участие в операции или мисии извън страната – по две точки за всяка мисия;

15. При равен брой точки се класира този кандидат с по висок среден успех от дипломата от ВВУ/НВУ, а при равенство и по този показател - кандидата, подписал договор и изпълняващ служба в доброволния резерв.

16. Кандидатът, спечелил конкурса се приема на военна служба, ако към датата на сключването на договора за военна служба не е навършил 50 (петдесет) години.

17. Некласираните кандидати имат право на жалба пред длъжностното лице, отговорно за провеждането на конкурса, в 7-дневен срок от уведомяването им.

18. При наличие на подадени жалби от некласирани кандидати, подписването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати, засегнати от съответните жалби се извършва след изтичането на сроковете за обжалване по чл. 6, ал. 4 от Правилника за прилагане на ЗОВСРБ, които са:

18.1. Подаване на жалба – до **седем дни** от уведомяването на кандидата.

18.2. Произнасяне по жалбата – до **четиринаесет дни** от получаването на жалбата.

19. Подписването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати се извършва след:

- изтичането на сроковете за обжалване по чл. 6, ал. 4 от ППЗОВСРБ;
- издаване на разрешението за достъп до класифицирана информация, изискващо се за съответната длъжност.

20. Телефони за информация:

- 20.1. За длъжностите по Приложение № 1 – 0331/ 6-77-79
- 20.2. За длъжностите по Приложение № 2 – 054/ 80-10-40, 80-10-70, вътрешен - 54310.

ПРИЛОЖЕНИЕ:

1. Приложение № 1 - Списък на вакантни длъжности за офицери от военно формирование 24490 – Асеновград – един лист.
2. Приложение № 2 - Списък на вакантни длъжности за офицери от военно формирование 54060 – Шумен – един лист.
3. Приложение № 3 - Нормативи за изпита по физическа подготовка от 9 (девет) листа.

КОМАНДИР НА СУХОПЪТНИТЕ ВОЙСКИ

ГЕНЕРАЛ-МАЙОР

МИХАИЛ ПОПОВ

_____.06.2017 г.

Приложение № 1

СПИСЪК

на вакантни длъжности за офицери от военно формирование 24490 – Асеновград, за приемане на военна служба на офицери изпълнявали военна служба, отговарящи на изискванията на чл. 141, ал. 6 от ЗОВСРБ

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно формирование (в. ф.) и населено място	Б р о й	Изисквания на длъжността					
				Военно звание	Код на длъжността	ВОС	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	Ниво на достъп до класифицирана информация
1	2	3	4	5	6	7	8		
1	Командир на радиорелейно- кабелен взвод в свързочна рота	24490 Асеновград	1	капитан, старши лейтенант, лейтенант	5124 4107	4011	Висше военно училище; специалност организация и управление на в. ф. на тактическо ниво – КИС		Секретно
Всичко			1						

Приложение № 2

СПИСЪК

на вакантни длъжности за офицери от военно формирование 54060 – Шумен, за приемане на военна служба на офицери изпълнявали военна служба, отговарящи на изискванията на чл. 141, ал. 6 от ЗОВСРБ

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно формирование и населено място	Б р о й	Изисквания на длъжността					
				Военно звание	Код на длъжността	ВОС	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	Ниво на достъп до класифицирана информация
1	2	3	4	5	6			7	8
1	Командир на взвод за разузнаване и управление в 120 мм самоходна минохвъргачна батарея	54060 Шумен	1	капитан, старши лейтенант, лейтенант	5124 4107	1501 6901	Висше военно училище (ВВУ); специалност организация и управление на тактически формирования от сухопътни войски		Секретно
2	Командир на взвод за ремонт и специални работи в логистична рота	54060 Шумен	1	капитан, старши лейтенант, лейтенант	5124 4107	5011 5101 5201	ВВУ; специалност организация и управление на тактически формирования за логистично осигуряване		Секретно
Всичко			2						

Приложение № 3**НОРМАТИВИ ЗА ФИЗИЧЕСКА ГОДНОСТ****ЕДИНЕН АРМЕЙСКИ ТЕСТ****НОРМАТИВ № 1
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 1 МИНУТА**

Брой пъти	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж
81	100															
80	98		100													
79	96		98													
78	94	100	96													
77	92	98	94													
76	90	96	92	100												
75	88	94	90	98												
74	86	92	88	96	100											
73	84	90	86	94	98											
72	82	88	85	92	96		100									
71	80	86	84	90	94		98									
70	78	84	83	88	92		96									
69	77	82	82	86	90	100	94									
68	76	80	81	84	88	98	92									
67	75	78	80	82	86	96	90		100							
66	74	76	79	81	84	94	89	100	98							
65	73	75	78	80	83	92	88	98	96							
64	72	74	77	79	82	90	87	96	94							
63	71	73	76	78	81	88	86	94	92							
62	70	72	75	77	80	86	85	92	90		100					
61	69	71	74	76	79	84	84	90	88		99					
60	68	70	73	75	78	82	83	88	87	100	98					
59	67	69	72	74	77	80	82	86	86	98	97					
58	66	68	71	73	76	78	81	84	85	96	96					
57	65	67	70	72	75	77	80	82	84	94	95		100			
56	64	66	69	71	74	76	79	81	83	92	94		99			
55	63	65	68	70	73	75	78	80	82	90	92		98			
54	62	64	67	69	72	74	76	79	81	88	90		97		100	
53	61	63	66	68	71	73	75	78	80	86	88		96		99	
52	60	62	65	67	70	72	74	77	79	84	87	100	94		98	
51	59	61	64	66	69	71	73	76	78	82	86	98	92		97	
50	58	60	63	65	68	70	72	75	77	80	85	96	90	100	96	
49	57	59	62	64	67	69	71	74	76	79	84	94	88	99	95	
48	56	58	61	63	66	68	70	73	75	78	83	92	86	98	94	
47	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	82	90	84	97	93	
46	54	56	59	61	64	66	68	71	73	76	80	88	82	96	92	
45	53	55	58	60	63	65	67	70	72	75	78	86	80	95	91	100
44	52	54	57	59	62	64	66	69	71	74	76	84	78	94	90	99
43	51	53	56	58	61	63	65	68	70	73	74	82	76	93	88	98
42	50	52	55	57	60	62	64	67	69	72	73	80	75	92	86	97
41	49	51	54	56	59	61	63	66	68	71	72	78	74	91	84	96
40	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	71	76	73	90	82	94
39	47	49	52	54	57	59	61	64	66	69	70	74	72	88	80	92
38	46	48	51	53	56	58	60	63	65	68	69	72	71	86	78	90
37	45	47	50	52	55	57	59	62	64	67	68	70	70	84	76	88
36	44	46	49	51	54	56	58	61	63	66	67	69	69	82	74	86

Брой пъти	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж
35	43	45	48	50	53	55	57	60	62	65	66	68	68	80	72	84
34	42	44	47	49	52	54	56	59	61	64	65	67	67	78	70	82
33	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	64	66	66	76	68	80
32	40	42	45	47	50	52	54	57	59	62	63	65	65	74	66	78
31	39	41	44	46	49	51	53	56	58	61	62	64	64	72	65	76
30	38	40	43	45	48	50	52	55	57	60	61	63	63	70	64	74
29	37	39	42	44	47	49	51	54	56	59	60	62	62	68	63	72
28	36	38	41	43	46	48	50	53	55	58	58	61	61	64	62	70
27	35	37	40	42	45	47	48	52	54	57	56	60	60	62	61	68
26	34	36	39	41	44	46	46	51	52	56	54	58	58	60	60	66
25	33	35	38	40	43	45	45	50	50	55	52	56	56	58	58	64
24	32	34	37	39	42	44	44	48	48	54	50	54	54	56	56	62
23	31	33	36	38	41	43	43	46	46	53	48	52	52	55	54	61
22	30	32	35	37	40	42	42	44	44	52	46	50	50	54	52	60
21	29	31	34	36	39	41	41	42	42	51	44	48	48	53	50	58
20	28	30	33	35	38	40	40	40	40	50	42	46	46	52	48	56
19	27	29	32	34	37	38	38	38	38	45	40	44	44	50	46	54
18	26	28	31	33	36	36	36	36	36	40	38	42	42	48	44	52
17	25	27	30	32	34	34	34	34	34	35	36	40	40	46	42	50
16	24	26	29	30	32	32	32	32	32	32	34	38	38	44	40	48
15	23	25	28	29	30	30	30	30	30	30	32	36	36	42	38	45
14	22	24	27	28	28	28	28	28	28	28	30	34	34	40	35	42
13	21	23	26	26	26	26	26	26	26	26	28	32	32	38	34	39
12	20	22	24	24	24	24	24	24	24	24	26	30	30	36	32	36
11	19	21	22	22	22	22	22	22	22	22	24	28	28	33	30	33
10	18	20	20	20	20	20	20	20	20	20	22	26	26	30	28	30
9	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	20	24	24	27	26	27
8	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	18	22	22	24	24	24
7	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	16	20	20	21	21	21
6	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	18	18	18	18	18
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	15	15	15	15	15
4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	12	12	12	12	12
3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	9	9	9	9	9
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3

НОРМАТИВ № 2

ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 1 МИНУТА

Брой пъти	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
63	81		83		85		96		100							
62	80		82		84		94		98							
61	79		81		83		92		96							
60	78		80		82		90		94		100					
59	77		79		81		88		92		98					
58	76	100	78		80		86		90		96					
57	75	99	77		79		84		88		94					
56	74	98	76	100	78		83		86		92					
55	73	97	75	98	77		82		84		90		100			
54	72	96	74	96	76		81		83		89		98			
53	71	95	73	95	75		80		82		88		96			
52	70	94	72	94	74	100	79		81		87		94			
51	69	93	71	93	73	98	78		80		86		92			
50	68	92	70	92	72	96	77	100	79		84		90			
49	67	90	69	91	71	95	76	98	78		83		88			
48	66	88	68	90	70	94	75	96	77	100	82		86		100	
47	65	87	67	89	69	93	74	95	76	99	81		85		98	
46	64	86	66	88	68	92	73	94	75	98	80		84		96	
45	63	85	65	87	67	91	72	93	74	97	79	100	83		94	
44	62	84	64	86	66	90	71	92	73	96	78	99	82		92	
43	61	83	63	85	65	89	70	91	72	95	77	98	81		90	
42	60	82	62	84	64	88	69	90	71	94	76	97	80		88	
41	59	81	61	83	63	87	68	89	70	93	75	96	79	100	86	
40	58	80	60	82	62	86	67	88	69	92	74	95	78	99	84	100
39	57	79	59	81	61	85	66	87	68	91	73	94	77	98	83	99
38	56	78	58	80	60	84	65	86	67	90	72	93	76	97	82	98
37	55	77	57	79	59	83	64	85	66	89	71	92	75	96	81	97
36	54	76	56	78	58	82	63	84	65	88	70	91	74	95	80	96
35	53	75	55	77	57	81	62	83	64	87	69	90	73	94	79	95
34	52	74	54	76	56	80	61	82	63	86	68	89	72	93	78	94
33	51	73	53	75	55	79	60	81	62	85	67	88	71	92	77	93
32	50	72	52	74	54	78	59	80	61	84	66	87	70	91	76	92
31	49	71	51	73	53	77	58	79	60	83	65	86	69	90	75	91
30	48	70	50	72	52	76	57	78	59	82	64	85	68	89	74	90
29	47	69	49	71	51	75	56	77	58	81	63	84	67	88	73	89
28	46	68	48	70	50	74	55	76	57	80	62	83	66	87	72	88
27	45	67	47	69	49	73	54	75	56	79	61	82	65	86	71	87
26	44	66	46	68	48	72	53	74	55	78	60	81	64	85	70	86
25	43	65	45	67	47	71	52	73	54	77	59	80	63	84	69	85
24	42	64	44	66	46	70	51	72	53	76	58	79	62	83	68	84
23	41	63	43	65	45	69	50	71	52	75	57	78	61	82	67	83
22	40	62	42	64	44	68	48	70	51	74	56	77	60	81	66	82
21	39	61	41	63	42	67	46	69	50	73	55	76	58	80	65	81
20	38	60	40	62	40	66	44	68	48	72	54	75	56	79	64	80
19	37	58	38	61	38	65	42	67	46	71	52	74	54	78	63	79
18	36	56	36	60	36	64	40	66	44	70	50	72	52	77	62	78
17	34	54	34	58	34	63	38	65	42	68	48	70	50	76	61	77
16	32	52	32	56	32	62	36	64	40	66	46	68	48	75	60	76
15	30	50	30	54	30	60	34	62	38	64	44	66	46	74	57	75
14	28	48	28	52	28	58	32	60	36	62	42	64	44	72	54	74
13	26	44	24	50	26	56	30	58	34	60	39	62	43	70	51	72
12	24	40	26	48	24	54	28	56	32	58	36	60	42	68	48	70
11	22	36	24	47	22	52	26	54	30	56	33	58	38	64	44	68
10	20	32	22	46	20	50	24	52	28	54	30	56	36	60	40	64
9	18	28	20	45	18	45	22	50	26	52	27	54	34	57	36	60
8	16	24	18	40	16	40	20	45	24	50	24	52	32	54	32	56
7	14	20	16	35	14	35	18	40	22	44	21	50	28	51	28	52
6	12	16	14	30	12	30	16	35	19	38	18	43	24	48	24	48
5	10	12	12	25	10	25	14	30	17	32	15	36	20	40	20	40
4	8	8	10	20	8	20	12	24	14	26	12	29	16	32	16	32

Брой пъти	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3	6	6	9	15	6	15	9	18	9	20	9	22	12	24	12	24
2	4	4	6	10	4	10	6	12	6	14	6	15	8	16	8	16
1	2	2	3	5	2	5	3	6	3	7	3	8	4	8	4	8

НОРМАТИВ № 3
БЯГАНЕ „СОВАЛКА” 10 x 10 м.

Време/сек.	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
24.00	100															
24.10	99															
24.20	98															
24.30	97															
24.40	96															
24.50	95		100													
24.60	94		99													
24.70	93		98													
24.80	92		97													
24.90	91		96													
25.00	90	100	95	100	100											
25.10	89	99	94	99	99											
25.20	88	98	93	98	98											
25.30	87	97	92	97	97											
25.40	86	96	91	96	96											
25.50	85	95	90	95	95	100	100									
25.60	84	94	89	94	94	99	99									
25.70	83	93	88	93	93	98	98									
25.80	82	92	87	92	92	97	97									
25.90	81	91	86	91	91	96	96									
26.00	80	90	85	90	90	95	95	100	100							
26.10	79	89	84	89	89	94	94	99	99							
26.20	78	88	83	88	88	93	93	98	98							
26.30	77	87	82	87	87	92	92	97	97							
26.40	76	86	81	86	86	91	91	96	96							
26.50	75	85	80	85	85	90	90	95	95	100						
26.60	74	84	79	84	84	89	89	94	94	99						
26.70	73	83	78	83	83	88	88	93	93	98						
26.80	72	82	77	82	82	87	87	92	92	97						
26.90	71	81	76	81	81	86	86	91	91	96						
27.00	70	80	75	80	80	85	85	90	90	95						
27.10	69	79	74	79	79	84	84	89	89	94						
27.20	68	78	73	78	78	83	83	88	88	93						
27.30	67	77	72	77	77	82	82	87	87	92						
27.40	66	76	71	76	76	81	81	86	86	91						
27.50	65	75	70	75	75	80	80	85	85	90						
27.60	64	74	69	74	74	79	79	84	84	89						
27.70	63	73	68	73	73	78	78	83	83	88						
27.80	62	72	67	72	72	77	77	82	82	87						
27.90	61	71	66	71	71	76	76	81	81	86						
28.00	60	70	65	70	70	75	75	80	80	85	100					
28.10	59	69	64	69	69	74	74	79	79	84	99					
28.20	58	68	63	68	68	73	73	78	78	83	98					
28.30	57	67	62	67	67	72	72	77	77	82	97					
28.40	56	66	61	66	66	71	71	76	76	81	96					
28.50	55	65	60	65	65	70	70	75	75	80	95					
28.60	54	64	59	64	64	69	69	74	74	79	94					
28.70	53	63	58	63	63	68	68	73	73	78	93					
28.80	52	62	57	62	62	67	67	72	72	77	92					

Време/сек.	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
28.90	51	61	56	61	61	66	66	71	71	76	91					
29.00	50	60	55	60	60	65	65	70	70	75	90	100	100			
29.10	49	59	54	59	59	64	64	69	69	74	89	99	99			
29.20	48	58	53	58	58	63	63	68	68	73	88	98	98			
29.30	47	57	52	57	57	62	62	67	67	72	87	97	97			
29.40	46	56	51	56	56	61	61	66	66	71	86	96	96			
29.50	45	55	50	55	55	60	60	65	65	70	85	95	95			
29.60	44	54	49	54	54	59	59	64	64	69	84	94	94			
29.70	43	53	48	53	53	58	58	63	63	68	83	93	93			
29.80	42	52	47	52	52	57	57	62	62	67	82	92	92			
29.90	41	51	46	51	51	56	56	61	61	66	81	91	91			
30.00	40	50	45	50	50	55	55	60	60	65	80	90	90	100	100	
30.10	39	49	44	49	49	54	54	59	59	64	79	89	89	99	99	
30.20	38	48	43	48	48	53	53	58	58	63	78	88	88	98	98	
30.30	37	47	42	47	47	52	52	57	57	62	77	87	87	97	97	
30.40	36	46	41	46	46	51	51	56	56	61	76	86	86	96	96	
30.50	35	45	40	45	45	50	50	55	55	60	75	85	85	95	95	
30.60	34	44	39	44	44	49	49	54	54	59	74	84	84	94	94	
30.70	33	43	38	43	43	48	48	53	53	58	73	83	83	93	93	
30.80	32	42	37	42	42	47	47	52	52	57	72	82	82	92	92	
30.90	31	41	36	41	41	46	46	51	51	56	71	81	81	91	91	
31.00	30	40	35	40	40	45	45	50	50	55	70	80	80	90	90	100
31.10	29	39	34	39	39	44	44	49	49	54	69	79	79	89	89	99
31.20	28	38	33	38	38	43	43	48	48	53	68	78	78	88	88	98
31.30	27	37	32	37	37	42	42	47	47	52	67	77	77	87	87	97
31.40	26	36	31	36	36	41	41	46	46	51	66	76	76	86	86	96
31.50	25	35	30	35	35	40	40	45	45	50	65	75	75	85	85	95
31.60	24	34	29	34	34	39	39	44	44	49	64	74	74	84	84	94
31.70	23	33	28	33	33	38	38	43	43	48	63	73	73	83	83	93
31.80	22	32	27	32	32	37	37	42	42	47	62	72	72	82	82	92
31.90	21	31	26	31	31	36	36	41	41	46	61	71	71	81	81	91
32.00	20	30	25	30	30	35	35	40	40	45	60	70	70	80	80	90
32.10	19	29	24	29	29	34	34	39	39	44	59	69	69	79	79	89
32.20	18	28	23	28	28	33	33	38	38	43	58	68	68	78	78	88
32.30	17	27	22	27	27	32	32	37	37	42	57	67	67	77	77	87
32.40	16	26	21	26	26	31	31	36	36	41	56	66	66	76	76	86
32.50	15	25	20	25	25	30	30	35	35	40	55	65	65	75	75	85
32.60	14	24	19	24	24	29	29	34	34	39	54	64	64	74	74	84
32.70	13	23	18	23	23	28	28	33	33	38	53	63	63	73	73	83
32.80	12	22	17	22	22	27	27	32	32	37	52	62	62	72	72	82
32.90	11	21	16	21	21	26	26	31	31	36	51	61	61	71	71	81
33.00	10	20	15	20	20	25	25	30	30	35	50	60	60	70	70	80
33.10	9	19	14	19	19	24	24	29	29	34	49	59	59	69	69	79
33.20	8	18	13	18	18	23	23	28	28	33	48	58	58	68	68	78
33.30	7	17	12	17	17	22	22	27	27	32	47	57	57	67	67	77
33.40	6	16	11	16	16	21	21	26	26	31	46	56	56	66	66	76
33.50	5	15	10	15	15	20	20	25	25	30	45	55	55	65	65	75
33.60	4	14	9	14	14	19	19	24	24	29	44	54	54	64	64	74
33.70	3	13	8	13	13	18	18	23	23	28	43	53	53	63	63	73
33.80	2	12	7	12	12	17	17	22	22	27	42	52	52	62	62	72
33.90	1	11	6	11	11	16	16	21	21	26	41	51	51	61	61	71
34.00		10	5	10	10	15	15	20	20	25	40	50	50	60	60	70
34.10		9	4	9	9	14	14	19	19	24	39	49	49	59	59	69
34.20		8	3	8	8	13	13	18	18	23	38	48	48	58	58	68
34.30		7	2	7	7	12	12	17	17	22	37	47	47	57	57	67
34.40		6	1	6	6	11	11	16	16	21	36	46	46	56	56	66
34.50		5		5	5	10	10	15	15	20	35	45	45	55	55	65
34.60		4		4	4	9	9	14	14	19	34	44	44	54	54	64
34.70		3		3	3	8	8	13	13	18	33	43	43	53	53	63
34.80		2		2	2	7	7	12	12	17	32	42	42	52	52	62
34.90		1		1	1	6	6	11	11	16	31	41	41	51	51	61
35.00						5	5	10	10	15	30	40	40	50	50	60
35.10						4	4	9	9	14	29	39	39	49	49	59
35.20						3	3	8	8	13	28	38	38	48	48	58
35.30						2	2	7	7	12	27	37	37	47	47	57
35.40						1	1	6	6	11	26	36	36	46	46	56

Време/сек.	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж
35.50							5	5	10	25	35	35	45	45	55	
35.60							4	4	9	24	34	34	44	44	54	
35.70							3	3	8	23	33	33	43	43	53	
35.80							2	2	7	22	32	32	42	42	52	
35.90							1	1	6	21	31	31	41	41	51	
36.00									5	20	30	30	40	40	50	
36.10									4	19	29	29	39	39	49	
36.20									3	18	28	28	38	38	48	
36.30									2	17	27	27	37	37	47	
36.40									1	16	26	26	36	36	46	
36.50										15	25	25	35	35	45	
36.60										14	24	24	34	34	44	
36.70										13	23	23	33	33	43	
36.80										12	22	22	32	32	42	
36.90										11	21	21	31	31	41	
37.00										10	20	20	30	30	40	
37.10										9	19	19	29	29	39	
37.20										8	18	18	28	28	38	
37.30										7	17	17	27	27	37	
37.40										8	16	16	26	26	36	
37.50										7	15	15	25	25	25	
37.60										6	14	14	24	24	24	
37.70										5	13	13	23	23	23	
37.80										4	12	12	22	22	22	
37.90										3	11	11	21	21	21	
38.00										2	10	10	20	20	20	

НОРМАТИВ № 4 КРОС 1000 МЕТРА

Време/мин.	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж
3.35	75		85		95											
3.36	74		84		94											
3.37	73		83		93											
3.38	72		82		92											
3.39	71		81		91											
3.40	70		80		90		100									
3.41	69		79		89		99									
3.42	68		78		88		98									
3.43	67		77		87		97									
3.44	66		76		86		96									
3.45	65		75		85		95									
3.46	64		74		84		94									
3.47	63		73		83		93									
3.48	62		72		82		92									
3.49	61		71		81		91									
3.50	60		70		80		90		100							
3.51	59		69		79		89		99							
3.52	58		68		78		88		98							
3.53	57		67		77		87		97							
3.54	56		66		76		86		96							
3.55	55	100	65		75		85		95							
3.56	54	99	64		74		84		94							
3.57	53	98	63		73		83		93							
3.58	52	97	62		72		82		92							
3.59	51	96	61		71		81		91							
4.00	50	95	60		70		80		90							
4.01	49	94	59		69		79		89							
4.02	48	93	58		68		78		88							
4.03	47	92	57		67		77		87							
4.04	46	91	56		66		76		86							
4.05	45	90	55		65		75		85		100					
4.06	44	89	54		64		74		84		99					
4.07	43	88	53		63		73		83		98					
4.08	42	87	52		62		72		82		97					
4.09	41	86	51		61		71		81		96					
4.10	40	85	50	100	60		70		80		95					
4.11	39	84	49	99	59		69		79		94					
4.12	38	83	48	98	58		68		78		93					
4.13	37	82	47	97	57		67		77		92					
4.14	36	81	46	96	56		66		76		91					
4.15	35	80	45	95	55		65		75		90					
4.16	34	79	44	94	54		64		74		89					
4.17	33	78	43	93	53		63		73		88					
4.18	32	77	42	92	52		62		72		87					
4.19	31	76	41	91	51		61		71		86					
4.20	30	75	40	90	50	100	60		70		85					
4.21	29	74	39	89	49	99	59		69		84					
4.22	28	73	38	88	48	98	58		68		83					
4.23	27	72	37	87	47	97	57		67		82					
4.24	26	71	36	86	46	96	56		66		81					
4.25	25	70	35	85	45	95	55		65		80		100			
4.26	24	69	34	84	44	94	54		64		79		99			
4.27	23	68	33	83	43	93	53		63		78		98			
4.28	22	67	32	82	42	92	52		62		77		97			
4.29	21	66	31	81	41	91	51		61		76		96			
4.30	20	65	30	80	40	90	50	100	60		75		95			
4.31	19	64	29	79	39	89	49	99	59		74		94			
4.32	18	63	28	78	38	88	48	98	58		73		93			
4.33	17	62	27	77	37	87	47	97	57		72		92			
4.34	16	61	26	76	36	86	46	96	56		71		91			

Време/мин.	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
4.35	15	60	25	75	35	85	45	95	55		70		90			
4.36	14	59	24	74	34	84	44	94	54		69		89			
4.37	13	58	23	73	33	83	43	93	53		68		88			
4.38	12	57	22	72	32	82	42	92	52		67		87			
4.39	11	56	21	71	31	81	41	91	51		66		86			
4.40	10	55	20	70	30	80	40	90	50	100	65		85			
4.41	9	54	19	69	29	79	39	89	49	99	64		84			
4.42	8	53	18	68	28	78	38	88	48	98	63		83			
4.43	7	52	17	67	27	77	37	87	47	97	62		82			
4.44	6	51	16	66	26	76	36	86	46	96	61		81			
4.45	5	50	15	65	25	75	35	85	45	95	60		80		100	
4.46	4	49	14	64	24	74	34	84	44	94	59		79		99	
4.47	3	48	13	63	23	73	33	83	43	93	58		78		98	
4.48	2	47	12	62	22	72	32	82	42	92	57		77		97	
4.49	1	46	11	61	21	71	31	81	41	91	56		76		96	
4.50		45	10	60	20	70	30	80	40	90	55		75		95	
4.51		44	9	59	19	69	29	79	39	89	54		74		94	
4.52		43	8	58	18	68	28	78	38	88	53		73		93	
4.53		42	7	57	17	67	27	77	37	87	52		72		92	
4.54		41	6	56	16	66	26	76	36	86	51		71		91	
4.55		40	5	55	15	65	25	75	35	85	50		70		90	
4.56		39	4	54	14	64	24	74	34	84	49		69		89	
4.57		38	3	53	13	63	23	73	33	83	48		68		88	
4.58		37	2	52	12	62	22	72	32	82	47		67		87	
4.59		36	1	51	11	61	21	71	31	81	46		66		86	
5.00		35		50	10	60	20	70	30	80	45	100	65		85	
5.01		34		49	9	59	19	69	29	79	44	99	64		84	
5.02		33		48	8	58	18	68	28	78	43	98	63		83	
5.03		32		47	7	57	17	67	27	77	42	97	62		82	
5.04		31		46	6	56	16	66	26	76	41	96	61		81	
5.05		30		45	5	55	15	65	25	75	40	95	60		80	
5.06		29		44	4	54	14	64	24	74	39	94	59		79	
5.07		28		43	3	53	13	63	23	73	38	93	58		78	
5.08		27		42	2	52	12	62	22	72	37	92	57		77	
5.09		26		41	1	51	11	61	21	71	36	91	56		76	
5.10		25		40		50	10	60	20	70	35	90	55	100	75	
5.11		24		39		49	9	59	19	69	34	89	54	99	74	
5.12		23		38		48	8	58	18	68	33	88	53	98	73	
5.13		22		37		47	7	57	17	67	32	87	52	97	72	
5.14		21		36		46	6	56	16	66	31	86	51	96	71	
5.15		20		35		45	5	55	15	65	30	85	50	95	70	
5.16		19		34		44	4	54	14	64	29	84	49	94	69	100
5.17		18		33		43	3	53	13	63	28	83	48	93	68	99
5.18		17		32		42	2	52	12	62	27	82	47	92	67	98
5.19		16		31		41	1	51	11	61	26	81	46	91	66	97
5.20		15		30		40		50	10	60	25	80	45	90	65	96
5.21		14		29		39		49	9	59	24	79	44	89	64	95
5.22		13		28		38		48	8	58	23	78	43	88	63	94
5.23		12		27		37		47	7	57	22	77	42	87	62	93
5.24		11		26		36		46	6	56	21	76	41	86	61	92
5.25		10		25		35		45	5	55	20	75	40	85	60	91
5.26		9		24		34		44	4	54	19	74	39	84	59	90
5.27		8		23		33		43	3	53	18	73	38	83	58	89
5.28		7		22		32		42	2	52	17	72	37	82	57	88
5.29		6		21		31		41	1	51	16	71	36	81	56	87
5.30		5		20		30		40		50	15	70	35	80	55	86
5.31		4		19		29		39		49	14	69	34	79	54	85
5.32		3		18		28		38		48	13	68	33	78	53	84
5.33		2		17		27		37		47	12	67	32	77	52	83
5.34		1		16		26		36		46	11	66	31	76	51	82

Време/мин.	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
5.35				15		25		35		45	10	65	30	75	50	81
5.36				14		24		34		44	9	64	29	74	49	80
5.37				13		23		33		43	8	63	28	73	48	79
5.38				12		22		32		42	7	62	27	72	47	78
5.39				11		21		31		41	6	61	26	71	46	77
5.40				10		20		30		40	5	60	25	70	45	76
5.41				9		19		29		39	4	59	24	69	44	75
5.42				8		18		28		38	3	58	23	68	43	74
5.43				7		17		27		37	2	57	22	67	42	73
5.44				6		16		26		36	1	56	21	66	41	72
5.45				5		15		25		35		55	20	65	40	71
5.46				4		14		24		34		54	19	64	39	70
5.47						13		23		33		53	18	63	38	69
5.48						12		22		32		52	17	62	37	68
5.49						11		21		31		51	16	61	36	67
5.50						10		20		30		50	15	60	35	66
5.51						9		19		29		49	14	59	34	65
5.52						8		18		28		48	13	58	33	64
5.53						7		17		27		47	12	57	32	63
5.54						6		16		26		46	11	56	31	62
5.55						5		15		25		45	10	55	30	61
5.56						4		14		24		44	9	54	29	60
5.57						3		13		23		43	8	53	28	59
5.58						2		12		22		42	7	52	27	58
5.59						1		11		21		41	6	51	26	57
6.00								10		20		40	5	50	25	56
6.01								9		19		39	4	49	24	55
6.02								8		18		38	3	48	23	54
6.03								7		17		37	2	47	22	53
6.04								6		16		36	1	46	21	52
6.05								5		15		35		45	20	51
6.06								4		14		34		44	19	50
6.07								3		13		33		43	18	49
6.08								2		12		32		42	17	48
6.09								1		11		31		41	16	47
6.10										10		30		40	15	46
6.11										9		29		39	14	45
6.12										8		28		38	13	44
6.13										7		27		37	12	43
6.14										6		26		36	11	42
6.15										5		25		35	10	41
6.16										4		24		34	9	40
6.17										3		23		33	8	39
6.18										2		22		32	7	38
6.19										1		21		31	6	37
6.20												20		30	5	36
6.21												19		29	4	35
6.22												18		28	3	34
6.23												17		27	2	33
6.24												16		26	1	32
6.25												15		25		31
6.26												14		24		30
6.27												13		23		29
6.28												12		22		28
6.29												11		21		27